

RE-CONNECT

2 module online x 3,5 ore

OBIECTIVE

1. Restabilirea relației cu colegii de echipă
2. Conștientizarea nevoii de a împărtăși provocările pentru a găsi resurse pentru a le face față
3. Înțelegerea modalității de a oferi înțelegere și sprijin colegilor de echipă
4. Identificarea provocărilor membrilor echipei în îndeplinirea sarcinilor
5. Găsirea de soluții în echipă pentru depășirea provocărilor grupului

Între module, participanții vor primi o misiune de realizat în practică. Aceasta este o temă practică pregătitoare pentru următorul modul și este discutată la începutul acestuia.

Grupă de max. 12 – 15 participanți

CE ÎNVAȚĂ PARTICIPANȚII

- Că este uman să ai probleme și a avea dificultăți nu reprezintă un semn de slăbiciune.
- Cum să își împărtășească provocările cu ceilalți pentru a obține sprijin.
- Cum să asculte provocările celorlalți și să le ofere susținere.
- Să manifeste empatie și apreciere față de colegi.
- Să discute cu colegii de echipă provocările în realizarea sarcinilor.
- Să caute soluții împreună cu colegii de echipă soluții la provocări.
- Să asculte și să aprecieze sugestiile indiferent de sursa lor.

Contact: office@trendconsult.eu

TREND



METODOLOGIE

- Exercițiu – Sides – urmat de discuții și concluzii referitoare la aplicabilitatea în practică.
- Discuții facilitate în plen.
- Introspecție urmată de împărtășire în plen.
- Exercițiu de ascultare.
- Chestionare anonimă on-line, urmată de afișarea răspunsurilor în timp real și discutarea lor;
- Grupuri de lucru.
- Prezentarea concluziilor în plen.