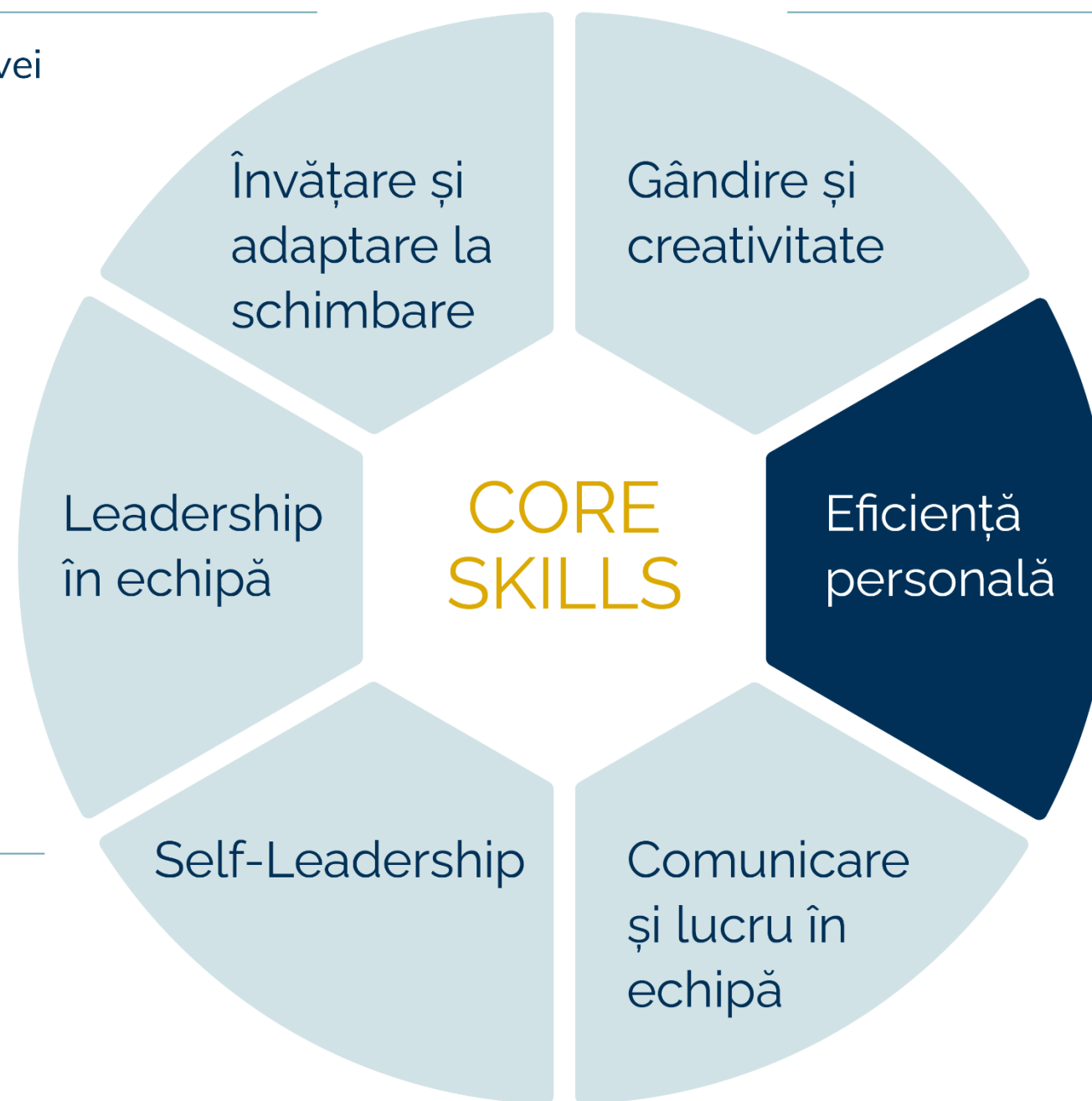


-
1. Gândire flexibilă. Schimbarea perspectivei
 2. Mentalitate de creștere
 3. Gestionarea noului
 4. Gestionarea propriei dezvoltări

-
1. Organizational awareness
 2. Relaționare și schimb de informații
 3. Persuasiune
 4. Negociere

-
1. Orientare către rezultat
 2. Luarea deciziei
 3. Auto-motivare și autonomie
 4. Gestionarea obstacolelor
 5. Gestionarea incertitudinii
 6. Inițiativă și inovație



-
1. Gândire critică
 2. Creativitate
 3. Gestionarea complexității
 4. Gândire sistemică

-
1. Respectarea angajamentelor
 2. Gestionarea timpului și prioritizare
 3. Capacitatea de a lucra agil
 4. Responsabilitate și asumare

-
1. Empatie
 2. Ascultare activă – adresarea de întrebări
 3. Oferirea și primirea feedbackului
 4. Solicitarea și oferirea sprijinului
 5. Claritate, concizie și structură în comunicare
 6. Vorbire în public
 7. Colaborare și incluziune
 8. Gestionarea conflictelor

Eficiență Personală

Master the Word: Keeping



Respectarea Angajamentelor: Abilitatea de a construi și implementa un plan de acțiune pentru a îndeplini o sarcină și a respecta un termen limită stabilit.



Subiecte Abordate

- Caracteristici personale și angajamente realiste;
- Clarificarea cererilor;
- Asumarea angajamentelor;
- Gestionarea presiunilor;
- Condiționarea;
- Planificarea;
- Gestionarea schimbărilor.



Ce Învăță Participanții

- Cum să clarifice orice cerere înainte de a-și asuma un angajament;
- Cum să analizeze o cerere;
- La ce să se angajeze pentru a-și crește șansele de a-și respecta promisiunea;
- Cum să discute angajamentele în diverse situații – gestionarea presiunilor;
- Cum să discute incertitudinea atunci când își asumă angajamente;
- Cum să planifice pentru a reuși să-și respecte cuvântul;
- Cum să gestioneze situațiile în care nu pot respecta un angajament.



Metodologie

- Exercițiu experiențial – Commitments;
- Chestionar de auto-descoperire;
- Exerciții individuale;
- Exerciții de grup;
- Planificarea acțiunii.

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Eficiență Personală

Tame Your Time



Management-ul Timpului și Stabilirea Priorităților: Abilitatea de a înțelege urgența și importanța sarcinilor, de a le prioritiza și de a gestiona timpul eficient pentru a respecta prioritățile și angajamentele.



Subiecte Abordate

- Caracteristici personale în gestionarea timpului – puncte forte și oportunități de îmbunătățire;
- Instrumente și soluții în funcție de nevoile individuale.



Ce Învăță Participanții

- Cum influențează caracteristicile personale gestionarea timpului;
- Care sunt punctele lor forte și slabe care impactează gestionarea timpului;
- Ce instrumente trebuie să folosească în funcție de caracteristicile lor specifice.



Metodologie

- Delegarea;
- Chestionar de auto-descoperire;
- Sharing în grupuri mici;
- Planificarea acțiunii.

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Eficiență Personală

Embrace Agility



Agile Working: Abilitatea unei persoane de a lucra iterativ și de a se adapta continuu la schimbările din mediu.



Subiecte Abordate

- Pregătirea pentru agile working;
- Obstacole în calea agile working;
- De la mentalitatea clasică la mentalitatea agilă;
- Încercare și eroare;
- Planificare-Executare-Verificare-Acțiune;
- Pași mici / Eșuează repede;
- Colectează feedback relevant;
- Tehnici pentru îmbunătățirea agile working.



Ce Învăță Participanții

- Cum să identifice și să depășească propriile bariere în adoptarea mentalității agile.
- Cum să treacă de la o mentalitate clasică la o mentalitate agilă.
- Cum să aplice principiile agile working.
- Cum să își antreneze abilitatea de a lucra în mod agil.



Metodologie

- Studiu de caz;
- Chestionar de auto-descoperire – Agile Working Readiness;
- Exerciții în perechi;
- Plan de acțiune.

Logistică

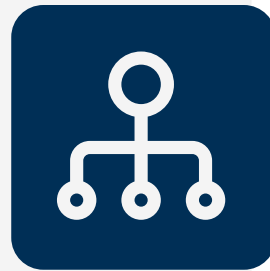
- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Eficiență Personală

Own It!



Responsabilitate și Angajament: Acceptarea responsabilității și asumarea răspunderii pentru propriile obiective, decizii și acțiuni profesionale.



Subiecte Abordate

- Factori care ar putea crește/scădea nivelul de responsabilitate și implicare;
- Responsabilitatea și implicarea în pregătire;
- Responsabilitatea și implicarea în acțiune;
- Responsabilitatea și implicarea în analiza rezultatelor.



Ce Învăță Participanții

- Cum să discute despre responsabilitate atunci când acceptă sarcini.
- Cum să identifice situațiile în care responsabilitățile necesită clarificare.
- Cum să evite capcanele responsabilității neclare.
- Cum să demonstreze responsabilitate în acțiune.
- Cum să discute rezultatele și feedback-ul cu o mentalitate responsabilă și implicată.



Metodologie

- Exercițiu experiențial – Towers;
- Introspecție;
- Sharing în grupuri mici;
- Planificarea acțiunii.

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală