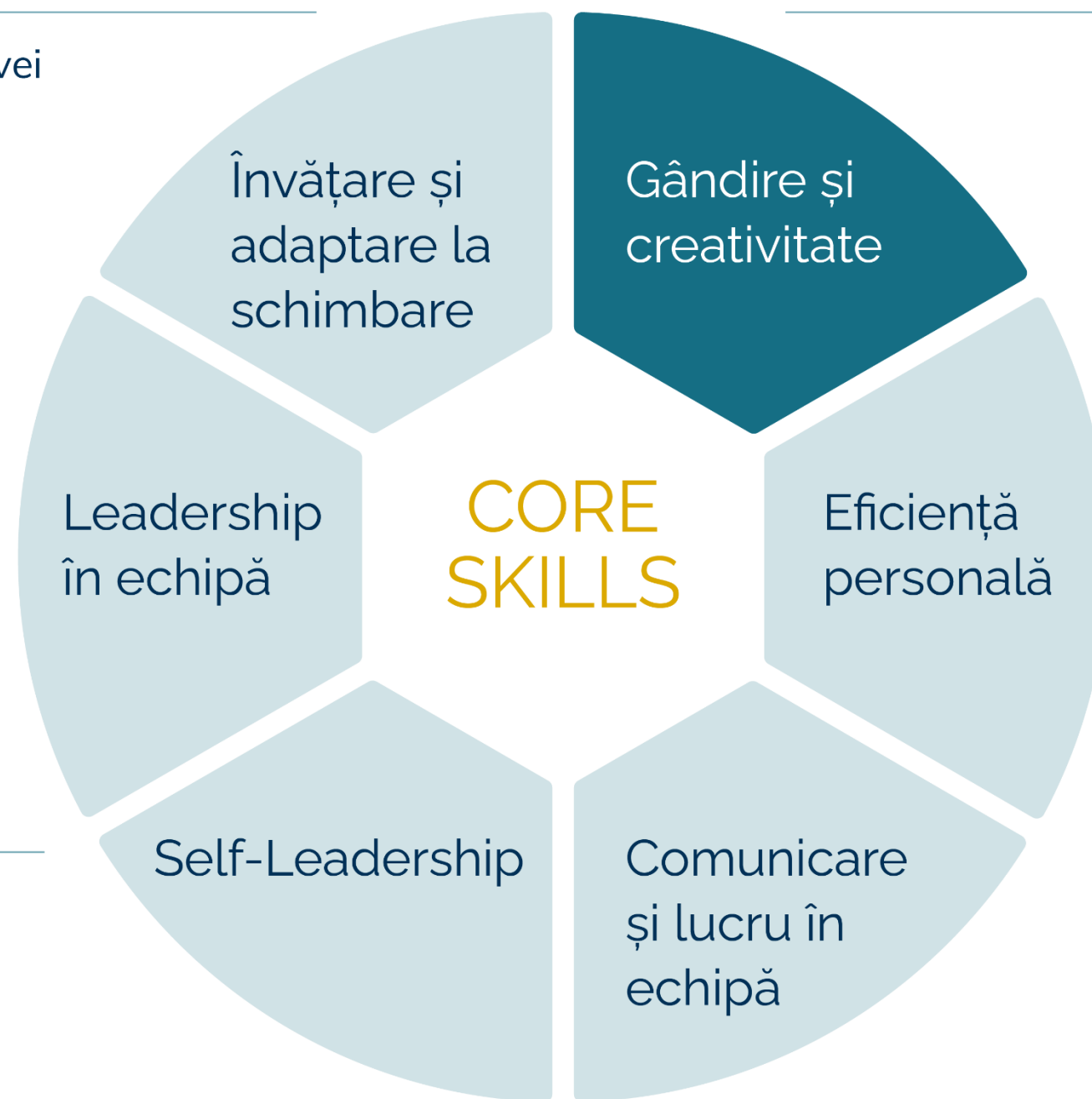


-
1. Gândire flexibilă. Schimbarea perspectivei
 2. Mentalitate de creștere
 3. Gestionarea noului
 4. Gestionarea propriei dezvoltări



-
1. Gândire critică
 2. Creativitate
 3. Gestionarea complexității
 4. Gândire sistemică

-
1. Organizational awareness
 2. Relaționare și schimb de informații
 3. Persuasiune
 4. Negociere

-
1. Respectarea angajamentelor
 2. Gestionarea timpului și prioritizare
 3. Capacitatea de a lucra agil
 4. Responsabilitate și asumare

-
1. Orientare către rezultat
 2. Luarea deciziei
 3. Auto-motivare și autonomie
 4. Gestionarea obstacolelor
 5. Gestionarea incertitudinii
 6. Inițiativă și inovație

-
1. Empatie
 2. Ascultare activă – adresarea de întrebări
 3. Oferirea și primirea feedbackului
 4. Solicitarea și oferirea sprijinului
 5. Claritate, concizie și structură în comunicare
 6. Vorbire în public
 7. Colaborare și incluziune
 8. Gestionarea conflictelor

Gândire și Creativitate

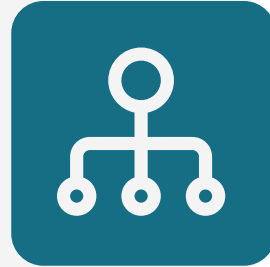
Boost Your Brain



versiune
2024



Gândirea Critică: Abilitatea de a formula concluzii pe baza analizei și interpretării faptelor și informațiilor, totodată recunoscând și evitând potențialele tipare de gândire neconstructive preexistente.



Subiecte Abordate

- Neuroștiința luării deciziilor;
- Conștientizarea și verificarea premiselor;
- Analiza raționamentului;
- Bias-uri și erori;
- Gândire critică la locul de muncă.



Ce Învăță Participanții

- Cum să își analizeze raționamentul înainte de a lua decizii cu mize mari.
- Cum să identifice și să valideze premisele explicite și implicite.
- Cum să recunoască tiparele de gândire neconstructive.
- Cum să folosească raționamentul inductiv și deductiv.
- Cum să evalueze nivelul de certitudine al concluziilor (posibil vs. probabil).



Metodologie

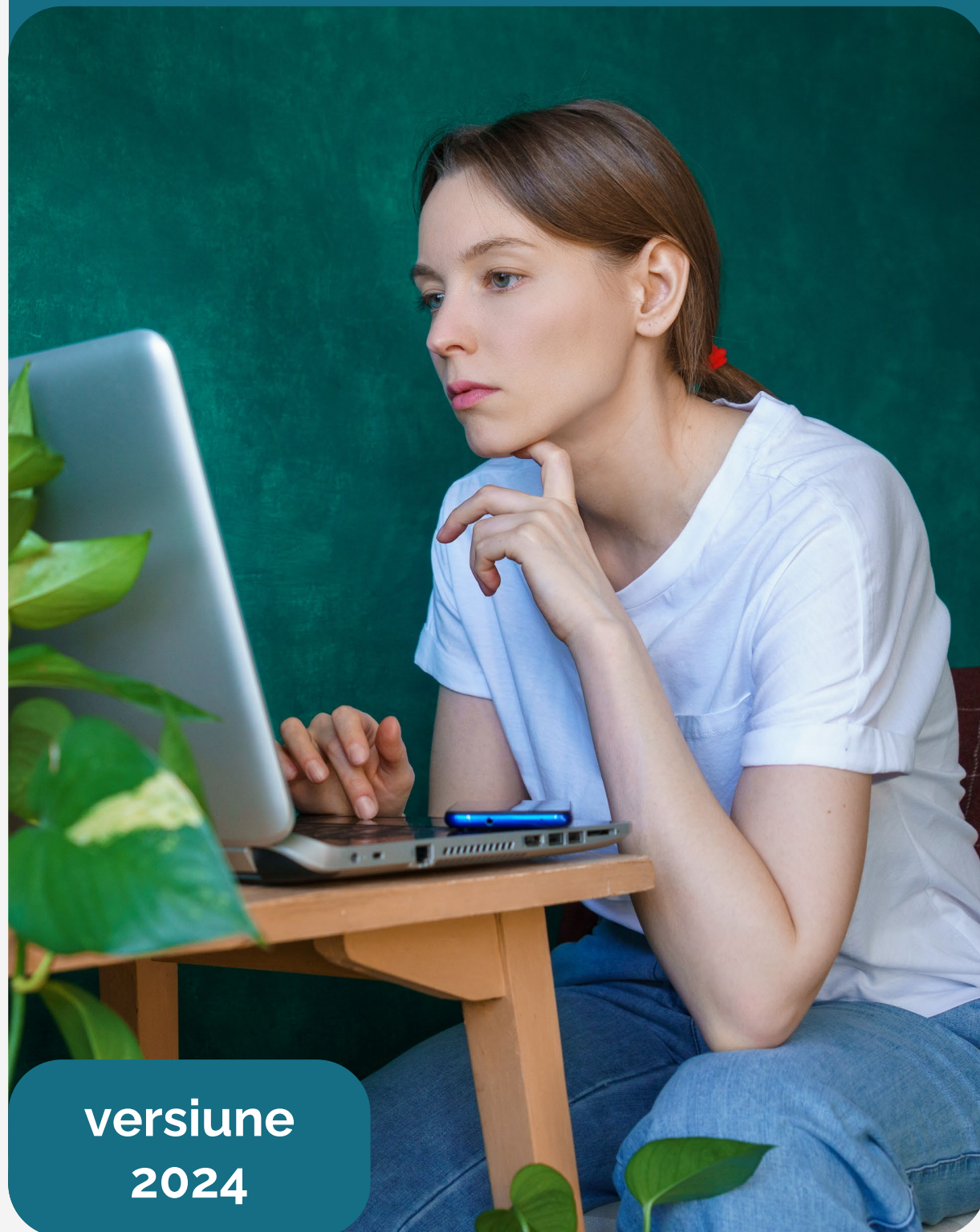
- Exercițiu experiențial – The Jury;
- Studii de caz în echipe;
- Exerciții individuale;
- Plan de acțiune.

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Gândire și Creativitate

Unlock Imagination



versiune
2024



Creativitate: Abilitatea unei persoane de a-și imagina ceva ce încă nu există – o idee, o soluție, un concept sau un produs.



Subiecte Abordate

- Ce blochează creativitatea în creier?
- Percepția propriei creativități;
- Ce înseamnă, de fapt, creativitatea la locul de muncă?
- Pașii unui proces creativ;
- Unde poți fi creativ?



Ce Învăță Participanții

- Să își creeze obiceiul de a găsi alternative la ceea ce există deja.
- Să își dezvolte încrederea în propria abilitate creativă.
- Să urmeze pașii unui proces de generare a ideilor.
- Să folosească diverse tehnici pentru stimularea abilității de a crea ceva nou.



Metodologie

- Exercițiu experiențial
- Introspecție
- Aplicarea unui caz real
- Plan de acțiune

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Gândire și Creativitate

Simplify Complexity



NOU!



Gestionarea Complexității: Abilitatea de a gestiona situații complexe prin împărțirea acestora în componente mai simple.

Gândirea Sistemică: Abilitatea de a înțelege cum funcționează părțile unui sistem împreună și de a identifica tipare în situații similare.



Subiecte Abordate

- Caracteristicile unei situații complexe;
- Reacția la complexitate;
- Pași în gestionarea complexității;
- Imaginea de ansamblu;
- Componente;
- Tipare;
- Strategii de acțiune în situații complexe.



Ce Învăță Participanții

- Cum să identifice situațiile complexe.
- Cum să gestioneze reacțiile defensive față de complexitate.
- Cum să urmeze cei 4 pași: Explorează, Înțelege, Învăță, Adaptează.
- Cum să creeze o imagine de ansamblu cu elemente, diversitate și relații.
- Cum să înțeleagă modelele de operare ale sistemului.
- Cum să recunoască consecințele schimbărilor în situații complexe.



Metodologie

- Exercițiu experiențial- The Construction Site
- Introspecție
- Aplicarea unui caz real
- Plan de acțiune

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală