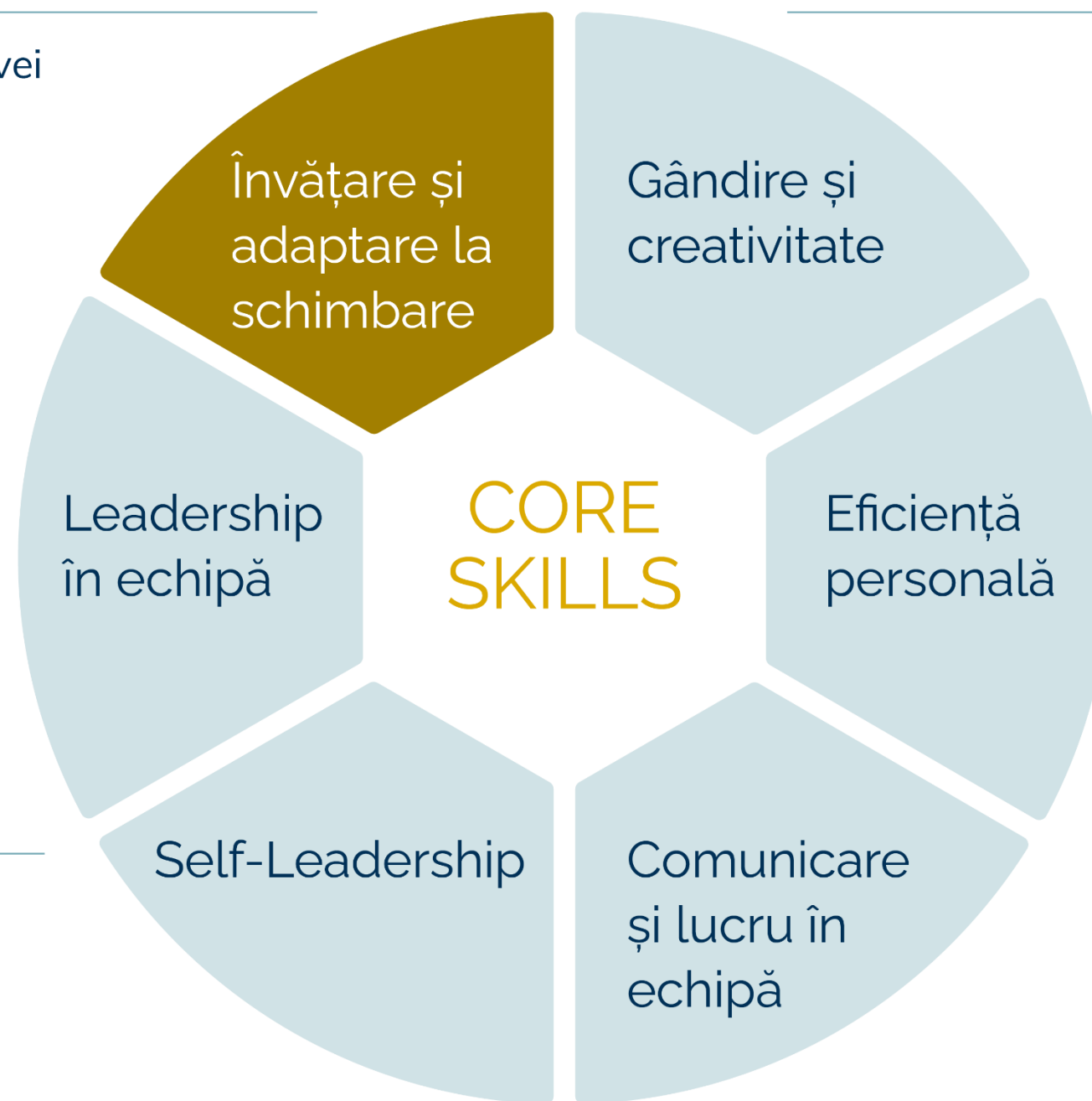


-
1. Gândire flexibilă. Schimbarea perspectivei
 2. Mentalitate de creștere
 3. Gestionarea noului
 4. Gestionarea propriei dezvoltări

-
1. Organizational awareness
 2. Relaționare și schimb de informații
 3. Persuasiune
 4. Negociere

-
1. Orientare către rezultat
 2. Luarea deciziei
 3. Auto-motivare și autonomie
 4. Gestionarea obstacolelor
 5. Gestionarea incertitudinii
 6. Inițiativă și inovație



-
1. Gândire critică
 2. Creativitate
 3. Gestionarea complexității
 4. Gândire sistemică

-
1. Respectarea angajamentelor
 2. Gestionarea timpului și prioritizare
 3. Capacitatea de a lucra agil
 4. Responsabilitate și asumare

-
1. Empatie
 2. Ascultare activă – adresarea de întrebări
 3. Oferirea și primirea feedbackului
 4. Solicitarea și oferirea sprijinului
 5. Claritate, concizie și structură în comunicare
 6. Vorbire în public
 7. Colaborare și incluziune
 8. Gestionarea conflictelor

Învățare și adaptare în schimbare

Flex Your Thinking



Gândire Flexibilă. Schimbarea Perspectivei: Abilitatea de schimbare a propriilor opinii, perspectivă, atitudine și comportament ca urmare a informațiilor noi și de adaptare la schimbările din mediu de lucru.



Subiecte Abordate

- Neuroștiința flexibilității cognitive;
- Reacția la idei și situații noi;
- Bariere în fața flexibilității;
- Factori care protejează statusul quo în gândire;
- Disconfortul schimbării;
- Conștientizarea și analizarea perspectivei actuale;
- Conștientizarea oportunității de schimbare;
- Integrarea unei noi perspective;
- Instrumente pentru antrenarea flexibilității în gândire.



Ce Învăță Participanții

- Cum să fie conștienți de propria reacție la idei și situații noi.
- Cum să identifice propriul nivel de flexibilitate în gândire.
- Cum să identifice obstacolele frecvente care le împiedică flexibilitatea.
- Cum să creeze contextul pentru creșterea flexibilității în gândire.
- Cum să fie conștienți de oportunitățile de schimbare.
- Cum să integreze o nouă perspectivă.
- Cum să antreneze flexibilitatea în gândire.



Metodologie

- Exercițiu experiențial- Community;
- Introspecție;
- Exerciții în plen – What if?
- Plan de acțiune.

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Învățare și adaptare în schimbare

Grow and Glow



Mentalitate de Creștere: Abilitatea de a răspunde nevoilor de auto-dezvoltare cu o atitudine pozitivă și de a urmări aceste nevoi prin activități de învățare atât formale, cât și informale.



Subiecte Abordate

- Mentalitate fixă vs. Mentalitate de creștere;
- Mentalitate, comportament, și rezultate pe termen scurt și lung;
- Exerciții de dezvoltare a mentalității de creștere;
- Indicii pentru recunoașterea mentalității celorlalți;
- Gestionarea persoanelor cu o mentalitate fixă.



Ce Învăță Participanții

- Cum contribuie o mentalitate de creștere la obținerea unor rezultate mai bune pe termen scurt și lung.
- Care este mentalitatea lor.
- Cum variază mentalitatea și cum poate fi schimbată.
- Cum să dezvolte o mentalitate de creștere.
- Cum să recunoască mentalitatea celorlalți.
- Cum să gestioneze persoanele cu o mentalitate fixă.



Metodologie

- Exercițiu experiențial – Balance;
- Exerciții individuale;
- Role play;
- Plan de acțiune.

Logistică

- 1 modul x 0,5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Învățare și adaptare în schimbare

Novelty Navigation



Integrarea Noutății: Abilitatea de a demonstra interes pentru nou și deschidere către experiențe noi, înțelegând implicațiile pe care noutatea le are asupra proceselor actuale și viitoare de luare a deciziilor și găsire a soluțiilor.



Subiecte Abordate

- Neuroștiința răspunsului la noutate: evaluarea noutății;
- Deschiderea ca trăsătură personală și reacția la noutate;
- Înțelegerea noutății;
- Rescrierea scenariului despre noutate;
- Integrarea noului.



Ce Învăță Participanții

- Cum să devină conștienți de propria reacție la noutate.
- Cum să analizeze sursa propriilor reacții la noutate.
- Cum să proiecteze constructiv impactul noutății (scenarii noi).
- Cum să analizeze impactul noutății asupra activităților și proceselor.
- Cum să ia în considerare impactul noutății în luarea deciziilor.



Metodologie

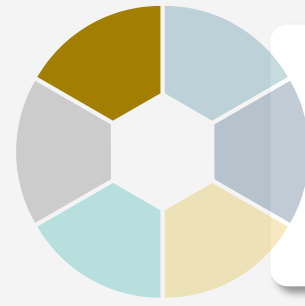
- Exercițiu experiențial – The future is here;
- Chestionar de auto-descoperire;
- Exercițiu individual;
- Exercițiu experiențial – The future is here (2);
- Plan de acțiune.

Logistică

- 1 modul x 0,5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală

Învățare și adaptare în schimbare

Grow Your Own Way



Gestionarea Propriei Dezvoltări: Abilitatea de a planifica propria dezvoltare prin integrarea oportunităților de învățare formale și informale și de a identifica contexte în care să aplice cunoștințele și abilitățile noi.



Subiecte Abordate

- Ce este, de fapt, învățarea?
- Obiective și scopuri personale pentru învățare și dezvoltare;
- Învățarea și schimbarea;
- Modelul individual de învățare și schimbare;
- Resurse de învățare;
- Planul de dezvoltare.



Ce Învăță Participanții

- Cum să își identifice propriile obiective și motive pentru dezvoltare.
- Cum să analizeze preferințele lor legate de învățare și schimbare.
- Cum să aleagă resursele pentru dezvoltare.
- Cum să creeze propriul plan de dezvoltare.



Metodologie

- Exercițiu de proiecție – You succeeded;
- Planificare individuală;
- Interviuri;
- Prezentări susținute de participanți.

Logistică

- 2 module x 0.5 zile
- 12 – 15 persoane
- Livrare în sală